

情 / 感 / 智 / 慧 / 自 / 我 / 成 / 長

存款

親密之旅

健忘

愛，是一種需要學習的能力

情緒
疏導

探索
雙贏

關係
修復

懸掛
傾聽



【課程簡介】

了解原生家庭對人際關係的影響，學習情感智慧，化解衝突。以愛的語言進行溝通，在親密關係中成長，發展健全人格。

課程3大主軸

- ★如何刻意地經營友情
- ★有效地處理差異與衝突
- ★發展健全的真我

4-6月Zoom課

- ★負責人：何莉麗
- ★時間：週日晚8點至9點半
- ★教材費：1500円舊生可免